«14» 10 2026 г. № _____

Главным врачам медицинских организаций,
подведомственных комитету
здравоохранения Волгоградской области

Уважаемые главные врачи!

В целях повышения качества оказания медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом, учитывая высокую распространённость заболевания и риск развития тяжёлых осложнений, а также необходимость совершенствования междисциплинарного взаимодействия, 12 ноября 2026 года в 10 ч 00 мин. состоится научно-практическая конференция «Сахарный диабет: от редких форм к поздним осложнениям. Риски и терапевтические подходы» (далее — конференция).

Место проведения: г. Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 18, конференц-зал «СитиХолл Южный».

В рамках конференции планируется рассмотрение актуальных вопросов диагностики и лечения различных форм сахарного диабета, современных подходов к управлению факторами риска, профилактике и терапии поздних осложнений, в том числе диабетической ретинопатии, а также особенностей ведения пациентов с сопутствующими заболеваниями. Программа конференции прилагается (приложение № 1).

Прошу оказать содействие в обеспечении участия врачей-эндокринологов, врачей-офтальмологов и врачей-нефрологов подведомственных медицинских организаций в работе конференции.

Главный внештатный специалист-
эндокринолог комитета здравоохранения
Волгоградской области _____ А. А. Вачугова

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к письму от «14» октября 2026 г.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
научно-практической конференции
«Сахарный диабет: от редких форм к поздним осложнениям. Риски и терапевтические подходы»

Дата проведения: 12 ноября 2026 года
Место проведения: г. Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 18, конференц-зал «СитиХолл Южный».
Начало конференции: 10 ч 00 мин.

10:00–10:10	**Приветственное слово.** Вачугова Алла Анатольевна — заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист-эндокринолог комитета здравоохранения Волгоградской области, заведующий эндокринологическим отделением ГБУЗ «ВОКБ № 1».
10:10–10:40	**Редкие формы СД** Попова Екатерина Андреевна — доцент кафедры внутренних болезней ИНМФО ФГБОУ ВО «ВолгГМУ» Минздрава России, к.м.н.
10:40–11:00	**Нарушения УВ обмена у пациентов, принимающих ГКС по поводу аутоиммунных и воспалительных заболеваний (примеры на фоне разных вариантов терапии ГКС)** Витебская Алиса Витальевна — доцент кафедры детских болезней Клинического института детского здоровья им. Н. Ф. Филатова, врач — детский эндокринолог Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, к.м.н.
11:00–11:20	**Когда HbA1c остаётся высоким: современные подходы к интенсификации базальной инсулинотерапии** Вачугова Алла Анатольевна — заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист-эндокринолог ЮФО и комитета здравоохранения Волгоградской области, заведующий эндокринологическим отделением ГБУЗ «ВОКБ № 1».
11:20–11:40	**Терапия арГПП-1. Как избежать неблагоприятных последствий** Барыкина Ирина Николаевна — доцент кафедры внутренних болезней ИНМФО ФГБОУ ВО «ВолгГМУ» Минздрава России, к.м.н.
11:40–12:10	**Наш опыт лечения диабетической ретинопатии** Ахмедова Елена Валерьевна — заведующий отделением офтальмологии и радиотерапии Волгоградского филиала ФГАУ МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С. Н. Федорова, врач-офтальмолог. Соавтор: Ахмедов Альберт Эльдарович — врач-офтальмолог того же филиала.
12:10–12:30	**Быстрая потеря веса на аГПП-1: как защитить желчный пузырь? Пошаговый алгоритм для эндокринолога** Лутова Виктория Олеговна — доцент кафедры внутренних болезней ИНМФО ФГБОУ ВО «ВолгГМУ» Минздрава России, к.м.н.

12:30–12:50	**Как обеспечить многофакторное управление СД2 у пациента высокого риска?** Оранская Алевтина Николаевна — доцент кафедры эндокринологии лечебного факультета «Российского университета медицины» Минздрава России, врач-эндокринолог ГБУ «Городская клиническая больница № 52» Департамента здравоохранения Москвы, к.м.н.
12:50–13:30	**Перерыв**
13:30–13:50	**Вектор трансформации: инновационные стратегии в ведении коморбидных пациентов с СД2** Вачугова Алла Анатольевна — заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист-эндокринолог комитета здравоохранения Волгоградской области, заведующий эндокринологическим отделением ГБУЗ «ВОКБ № 1».
13:50–14:10	**Метаболический контроль у коморбидного пациента с СД 2 типа: опыт применения ситаглиптина** Барыкина Ирина Николаевна — доцент кафедры внутренних болезней Института НМФО ФГБОУ ВО «ВолгГМУ» Минздрава России, к.м.н.
14:10–14:30	**СД и метаболический синдром. Коррекция дислипидемии для профилактики осложнений** Вачугова Алла Анатольевна — заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист-эндокринолог комитета здравоохранения Волгоградской области, заведующий эндокринологическим отделением ГБУЗ «ВОКБ № 1».
14:30–14:40	**Дискуссия по рассмотренным вопросам**
14:40	**Закрытие конференции**